



## Merkblatt

# Hepatitis B

---

(infektiöse Leberentzündung)





## Allgemeines

Äusserst ansteckend und unter Umständen zu schweren Komplikationen (Leberzirrhose, Leberkrebs) führende Infektionskrankheit. Das Ansteckungsrisiko ist bei Jugendlichen und jungen Erwachsenen (Alter 15 bis 35 Jahre) am grössten.

## Erreger

Hepatitis B-Virus

## Übertragung

Das Virus ist in allen Körperflüssigkeiten nachweisbar.

## Ansteckungswege sind:

- » Geschlechtsverkehr mit einer/einem infizierten Partnerin/Partner.
- » Drogenkonsum mit unsterilen Injektionsnadeln und Spritzen.
- » Bei Geburt, wenn die Mutter Virusträgerin ist.
- » Enger Körperkontakt mit einer infizierten Person (z. B. Personen im gleichen Haushalt oder in engen Gemeinschaften).

- » Tätowierungen und Piercing mit unsterilen Utensilien.

## Inkubationszeit

Zwischen Ansteckung und Erkrankungsbeginn liegen 45 bis 180 Tage.

## Krankheitszeichen

Müdigkeit, Appetitlosigkeit, Übelkeit, Bauch- und Gliederschmerzen, Fieber, Erbrechen, Gelbsucht mit Gelbfärbung der Augen und der Haut, dunklem Urin und hellem Stuhl. In vielen Fällen verläuft die Infektion ohne Symptome.

## Diagnose

Die Diagnose wird durch eine Blutuntersuchung gestellt.

## Behandlung

Keine, die die Heilungschancen verbessert. Die Therapie ist symptomatisch.

## Verlauf/Prognose

Die Infektion verläuft je nach Alter sehr unterschiedlich und kann unbemerkt blei-

ben. Die Mehrzahl erholt sich ohne Folgen. Bei ca. 10 % wird die Leberentzündung chronisch. Diese Personen können nach Jahren an einer Leberschrumpfung (Zirrhose) oder an einem Leberkrebs erkranken.

## Vorbeugung

Die Hepatitis B-Impfung ist seit 1981 bekannt und seit 1997 im Impfplan. Sie ist hochwirksam und sicher nach 2 bis 3 Injektionen und wird allen Kindern und Jugendlichen von 11 bis 15 Jahren empfohlen. Dennoch sollen «Safer Sex»-Regeln (Kondome) nicht vergessen gehen sowie Vorsicht im Umgang mit Blut, Körperflüssigkeiten und Injektionsmaterial ebenfalls geboten bleiben. Impfpflichtung auch für jüngere Kinder, wenn ein Elternteil oder andere enge Bezugsperson an Hepatitis B erkrankt ist.

## Schulbesuch

Je nach Zustand des erkrankten Kindes erlaubt.