

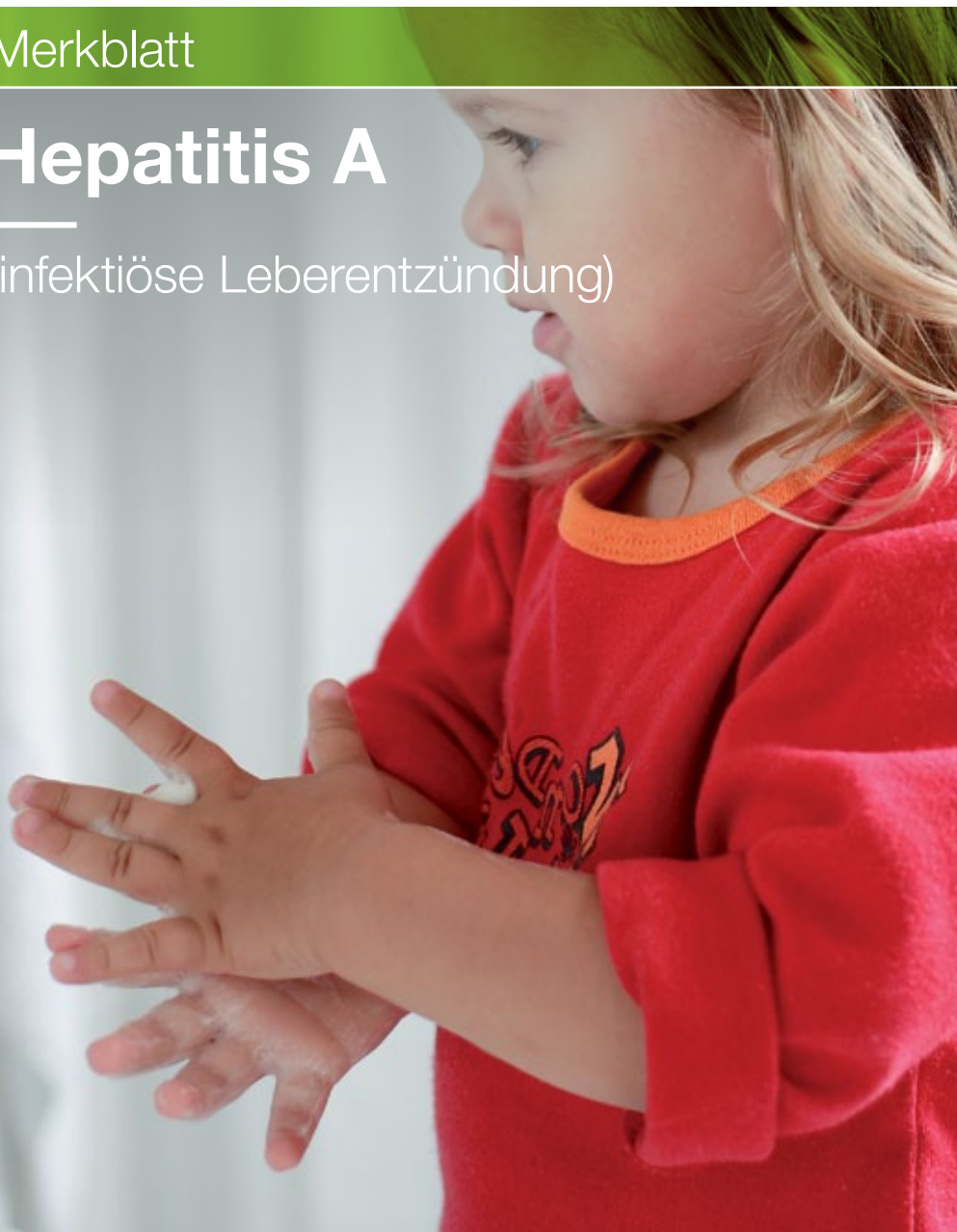


Merkblatt

# Hepatitis A

---

(infektiöse Leberentzündung)





## Allgemeines

In warmen Ländern wird diese Erkrankung von fast allen Kindern durchgemacht. In unseren Breiten sind fast alle Kinder dafür empfänglich. Eltern von kranken Kindern sollen mit ihrer Ärztin oder ihrem Arzt die Frage einer Impfung klären, weil bei Erwachsenen die Hepatitis A einen schwereren Verlauf nehmen kann.

## Erreger

Hepatitis A-Virus

## Übertragung

Durch Schmierinfektion, d. h. durch direkten Kontakt mit infektiösem Stuhl oder indirektem Kontakt über verunreinigte Lebensmittel, Trinkwasser, Handtücher etc.

## Inkubationszeit

Zwischen Ansteckung und Erkrankungsbeginn liegen 10 bis 50 Tage!

## Krankheitszeichen

Erste Symptome sind Fieber, Müdigkeit, Appetitlosigkeit, Bauchschmerzen, Übelkeit, Erbrechen und Durchfall. Wenige Tage später tritt die Gelbsucht auf mit Gelbfärbung des Augenweiss und der Haut sowie dunklem Urin und hellem Stuhl.

## Diagnose

Die sichere Diagnose wird mit einer Blutuntersuchung gestellt.

## Behandlung

Es gibt keine medikamentöse antivirale Therapie. Sie ist lediglich symptomatisch.

## Verlauf/Prognose

Der Schweregrad des Verlaufs ist altersabhängig: Bei Säuglingen und Kleinkindern ist die Infektion mild und oft ohne klinische Anzeichen; mit zunehmendem Alter verstärken sich die Symptome und die Infek-

tion kann einen schweren Verlauf nehmen. Die Krankheitsdauer beträgt 1 bis 2 Wochen bis zu mehreren Monaten! Hepatitis A wird nie chronisch, sie hinterlässt eine lebenslange Immunität.

## Vorbeugung

Persönliche Hygiene mit gründlichem Händewaschen nach dem Toilettengang! Dazu sollten Seifendispenser und Papiertücher oder Warmluftgebläse gebraucht werden. Seit 1992 existiert die Hepatitis A-Impfung. Familien, die in ein Land reisen wollen mit gehäuften Vorkommen von Hepatitis A, sollten sich dagegen impfen lassen.

## Schulbesuch

Sofern es der Zustand des Kindes erlaubt, ist der Schulbesuch gestattet. Hygieneinstruktionen und Impfempfehlung bei Kindern und Betreuungspersonen.