



Uši / Vaške? – riješimo ih se!



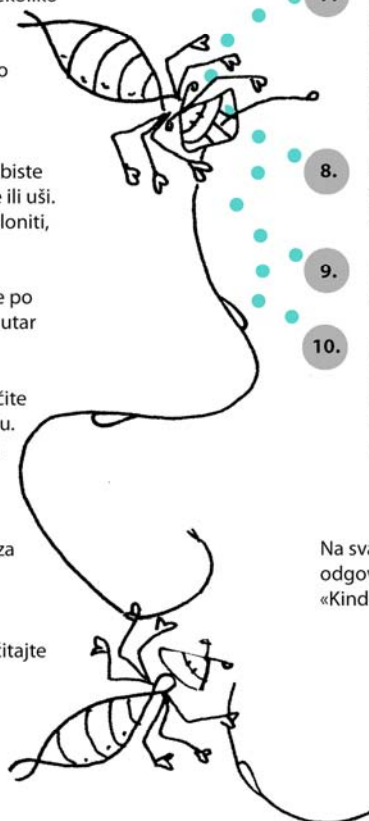
Mit freundlicher Genehmigung des  
Gesundheitsdepartements des Kantons Basel-Stadt

## 10 savjeta do uspjeha!

Uši su dosadne i neugodne i dobijaju se brže nego što ih se možemo riješiti. Te male životinje već duže vremena žive zahvaljujući ljudima, a i ljudi su morali naučiti živjeti s njima – «Ali ne na mojoj glavi!», misle pritom mnogi.

Kako bi period kada se pojave uši unutar obitelji bio što kraći tj. što rjeđi, želimo Vam dati nekoliko savjeta:

1. Svi mogu dobiti uši, ali praktično samo preko neposrednog kontakta: uši se prenose «s glave na glavu».
2. Nekoliko puta pregledajte kosu, kako biste bili sigurni da Vaše dijete nema gnjide ili uši. Za razliku od prhuti koja se da lako ukloniti, gnjide se lijepe za kosu.
3. Pregledajte Vaše dijete ukoliko se češe po glavi ili ukoliko su se u školi, vrtiću, unutar obitelji ili kod prijatelja pojavile uši.
4. Ukoliko Vaše dijete doista ima uši, liječite ga samo jednim sredstvom protiv ušiju. **Preventivni tretmani tj. liječenja ne pomažu!** Izbjegavajte česta liječenja/tretmane.
5. Postoje dvije glavne grupe sredstava za suzbijanje ušiju:
  - šamponi na bazi silikonskih ulja
  - šamponi koji sadrže insekticide
 Potražite savjet u apoteci i dobro pročitajte uputstva za upotrebu.



6. **Uklonite sve gnjide**, jer tek tada ste se riješili ušiju! Koristite pritom specijalni češalj protiv ušiju. Uklanjanje gnjida će Vas koštati dosta vremena, **ali upravo taj dio je najbitniji u cijelom tretmanu!**
7. **Ne trošite previše vremena čisteći** pokrivače za krevete, odjeću, igračke i sl. Uši se rijetko prenose preko ovih predmeta. Dovoljno ih je usisati ili ih možete jedanput oprati (60°C) ili jednostavno dva dana ne koristiti.
8. Češljeve i pribor za kosu treba očistiti toplom vodom (kiselite ih 10 minuta), dugu kosu treba svezati.
9. **Obavijestite školu, vrtić, jaslice, dnevni boravak, susjede itd.**
10. **Ne zaboravite da je cjelokupno uklanjanje gnjida i ušiju i to uz pomoć dobrog češlja protiv ušiju najvažniji dio tretmana! A redovite kontrole su najbolji način preventive!**

Na sva ostala pitanja rado će Vam odgovoriti u našoj službi «Kinder- und Jugendgesundheitsdienst»